

修了証

岡山太郎 様

あなたは6ヶ月間のベーシックコース（積極的支援）を修了したことを証します。

あなたの記録は以下の通りです。

		初回 2010/05/04	最終 2010/11/09	変化量
腹囲	cm	98.0	95.0	-3.0
体重	kg	101.5	98.0	-3.5
血压	mmHg	132/84	130/80	-2/-4
中性脂肪	mg/dl	178	150	-28
HDLコレステロール	mg/dl	67	52	-15
LDLコレステロール	mg/dl	133	115	-18
空腹時血糖値	mg/dl	116	80	-36
HbA1c	%	5.6	5.3	-0.3

行動目標を立ててからの半年間、いかがだったでしょうか？

これからもご自身にあった目標を作り、食習慣・生活習慣の改善を続けていきましょう。

平成22年8月10日

〇〇駅前クリニック