

体重記録
2006年06月 きの太郎

体重記録日付	体重(kg)	BMI判定	BMI	体脂肪率(%)
2006/06/17	70.9	やや肥満	24.5	24.4
2006/06/18	69.9	やや肥満	24.1	23.9
2006/06/22	70.0	やや肥満	24.2	24.0
2006/06/24	68.4	正常	23.6	23.7
2006/06/26	68.0	正常	23.5	23.5
2006/06/27	68.5	正常	23.7	23.3
2006/06/28	67.6	正常	23.3	22.7
2006/06/30	67.9	正常	23.4	23.3
月間平均	68.9	正常	23.8	23.6
標準との差	0.0		0.0	+3.6
標準体重	57.8g~ 69.3g			
標準BMI	20 ≤ BMI値 < 24			
標準体脂肪	10%~20%			
目標体重	65.0kgまであと2.9kgです。			
目標体脂肪率	21.0%まであと2.3%です。			