作業指示書

平成22年6月1日（火）

区分	常食A		常食B		糖尿病食		高血圧食		3分粥食		5分粥食		おもゆ食		肝臓病食		心臓病食		胃潰瘍食	
朝食	▼パタートースト		▼マフィンサンド		▼パタートースト		▼パタートースト		▼パタートースト		▼パタートースト		▼パタートースト		▼パタートースト		▼パタートースト		▼パタートースト	
	食パン	90	ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾏﾌｨﾝ	65	食パン	90	食パン	90	食パン	90	食パン	90	食パン	90	食パン	90	食パン	90	食パン	90
	バター	5	ハム	20	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5
	▼蒸し鶏サラダ		ほうれん草	45	▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ		▼蒸し鶏サラダ	
	鶏肉 ささ身	25	鶏卵	33	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25	鶏肉 ささ身	25
	ブロッコリー	40	牛乳	30	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40	ブロッコリー	40
	大根	30	食塩	0	大根	30	大根	30	大根	30	大根	30	大根	30	大根	30	大根	30	大根	30
	人参	20	黒こしょう	0	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20
	濃口醤油	4	調合油	2	濃口醤油	4	濃口醤油	4	濃口醤油	4	濃口醤油	4	濃口醤油	4	濃口醤油	4	濃口醤油	4	濃口醤油	4
	レモン果汁	5	ケチャップ	18	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5
	上白糖	2	▼かぶとグレープフルーツのサラダ		上白糖	2	上白糖	2	上白糖	2	上白糖	2	上白糖	2	上白糖	2	上白糖	2	上白糖	2
	こしょう	0	かぶ	52	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0
	白ワイン	8	ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂｼﾞｭｰｽ	100	白ワイン	8	白ワイン	8	白ワイン	8	白ワイン	8	白ワイン	8	白ワイン	8	白ワイン	8	白ワイン	8
	▼にんじんのポタージュ		アーモンド	5	▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ		▼にんじんのポタージュ	
	人参	45	ピクルス	3	人参	45	人参	45	人参	45	人参	45	人参	45	人参	45	人参	45	人参	45
	玉葱	25	酢	8	玉葱	25	玉葱	25	玉葱	25	玉葱	25	玉葱	25	玉葱	25	玉葱	25	玉葱	25
	バター	5	ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂｼﾞｭｰｽ	8	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5	バター	5
	米	5	食塩	0	米	5	米	5	米	5	米	5	米	5	米	5	米	5	米	5
	コンソメ	2	上白糖	0	コンソメ	2	コンソメ	2	コンソメ	2	コンソメ	2	コンソメ	2	コンソメ	2	コンソメ	2	コンソメ	2
	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0
	クリーム	15	調合油	8	クリーム	15	クリーム	15	クリーム	15	クリーム	15	クリーム	15	クリーム	15	クリーム	15	クリーム	15
			▼レモンティー																	
			紅茶	135																
			レモン果汁	15																
			コーヒーシュガー	5																
	495KC 塩2.9		493KC 塩2.6		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9		495KC 塩2.9	
昼食	▼ささげご飯		▼きつねうどん		▼ささげご飯		▼ささげご飯		▼ささげご飯		▼ささげご飯		▼ささげご飯		▼ささげご飯		▼ささげご飯		▼ささげご飯	
	米	70	うどん	200	米	70	米	70	米	70	米	70	米	70	米	70	米	70	米	70
	ささげ	10	油揚げ	20	ささげ	10	ささげ	10	ささげ	10	ささげ	10	ささげ	10	ささげ	10	ささげ	10	ささげ	10
	▼小松菜とあさりの卵とじ		濃口醤油	2	▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ		▼小松菜とあさりの卵とじ	
	鶏卵	33	みりん風調味料	2	鶏卵	33	鶏卵	33	鶏卵	33	鶏卵	33	鶏卵	33	鶏卵	33	鶏卵	33	鶏卵	33
	小松菜	60	混合だし	30	小松菜	60	小松菜	60	小松菜	60	小松菜	60	小松菜	60	小松菜	60	小松菜	60	小松菜	60
	あさり水煮缶	5	長ねぎ	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5	あさり水煮缶	5
	調合油	4	塩抜き塩蔵わかめ	2	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4
	混合だし	15	かまぼこ	10	混合だし	15	混合だし	15	混合だし	15	混合だし	15	混合だし	15	混合だし	15	混合だし	15	混合だし	15
	こしょう	0	混合だし	250	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0
	合成清酒	2	濃口醤油	12	合成清酒	2	合成清酒	2	合成清酒	2	合成清酒	2	合成清酒	2	合成清酒	2	合成清酒	2	合成清酒	2
	濃口醤油	2	みりん	10	濃口醤油	2	濃口醤油	2	濃口醤油	2	濃口醤油	2	濃口醤油	2	濃口醤油	2	濃口醤油	2	濃口醤油	2
	▼ひじきと野菜のピーナツ和え		合成清酒	5	▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え		▼ひじきと野菜のピーナツ和え	
	干しひじき	5	食塩	1	干しひじき	5	干しひじき	5	干しひじき	5	干しひじき	5	干しひじき	5	干しひじき	5	干しひじき	5	干しひじき	5
	人参	15	▼ほうれんそうのピーナツ和え		人参	15	人参	15	人参	15	人参	15	人参	15	人参	15	人参	15	人参	15
	さやえんどう	7	ほうれん草	40	さやえんどう	7	さやえんどう	7	さやえんどう	7	さやえんどう	7	さやえんどう	7	さやえんどう	7	さやえんどう	7	さやえんどう	7
	ピーナッツ	8	人参	15	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8	ピーナッツ	8
	薄口醤油	6	ピーナッツ	5	薄口醤油	6	薄口醤油	6	薄口醤油	6	薄口醤油	6	薄口醤油	6	薄口醤油	6	薄口醤油	6	薄口醤油	6
	上白糖	4	上白糖	2	上白糖	4	上白糖	4	上白糖	4	上白糖	4	上白糖	4	上白糖	4	上白糖	4	上白糖	4
	混合だし	6	薄口醤油	3	混合だし	6	混合だし	6	混合だし	6	混合だし	6	混合だし	6	混合だし	6	混合だし	6	混合だし	6
	▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		混合だし	3	▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）		▼味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ）	
	南瓜	30			南瓜	30	南瓜	30	南瓜	30	南瓜	30	南瓜	30	南瓜	30	南瓜	30	南瓜	30
	玉葱	15			玉葱	15	玉葱	15	玉葱	15	玉葱	15	玉葱	15	玉葱	15	玉葱	15	玉葱	15
	味噌	12			味噌	12	味噌	12	味噌	12	味噌	12	味噌	12	味噌	12	味噌	12	味噌	12
	混合だし	150			混合だし	150	混合だし	150	混合だし	150	混合だし	150	混合だし	150	混合だし	150	混合だし	150	混合だし	150
	522KC 塩3.3		397KC 塩4.6		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3		522KC 塩3.3	
間食	▼りんごのコンポート		▼スイートポテト		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート		▼りんごのコンポート	
	りんご	100	さつま芋	95	りんご	100	りんご	100	りんご	100	りんご	100	りんご	100	りんご	100	りんご	100	りんご	100
	上白糖	20	上白糖	10	上白糖	20	上白糖	20	上白糖	20	上白糖	20	上白糖	20	上白糖	20	上白糖	20	上白糖	20
	レモン果汁	5	ホイップクリーム	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5	レモン果汁	5
			無塩バター	10																
			ラム	3																
			卵黄	4																
	132KC 塩0.0		281KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0		132KC 塩0.0	
夕食	▼カレーライス（麦ご飯）		▼ご飯		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）		▼カレーライス（麦ご飯）	
	米	65	米	75	米	65	米	65	米	65	米	65	米	65	米	65	米	65	米	65
	押麦	15	▼あじのフライ風オーブン焼き		押麦	15	押麦	15	押麦	15	押麦	15	押麦	15	押麦	15	押麦	15	押麦	15
	牛肉 もも	35	あじ	75	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35	牛肉 もも	35
	調合油	4	小麦粉	3	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4	調合油	4
	玉葱	50	鶏卵	10	玉葱	50	玉葱	50	玉葱	50	玉葱	50	玉葱	50	玉葱	50	玉葱	50	玉葱	50
	じゃが芋	50	パン粉	4	じゃが芋	50	じゃが芋	50	じゃが芋	50	じゃが芋	50	じゃが芋	50	じゃが芋	50	じゃが芋	50	じゃが芋	50
	人参	20	調合油	5	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20	人参	20
	カレールウ	20	こしょう	0	カレールウ	20	カレールウ	20	カレールウ	20	カレールウ	20	カレールウ	20	カレールウ	20	カレールウ	20	カレールウ	20
	▼ごぼうのスープ		食塩	1	▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ		▼ごぼうのスープ	
	ごぼう	50	レモン	10	ごぼう	50	ごぼう	50	ごぼう	50	ごぼう	50	ごぼう	50	ごぼう	50	ごぼう	50	ごぼう	50
	長ねぎ	25	▼キャベツの千切り		長ねぎ	25	長ねぎ	25	長ねぎ	25	長ねぎ	25	長ねぎ	25	長ねぎ	25	長ねぎ	25	長ねぎ	25
	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	キャベツ	50	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10	ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 缶詰	10
	低脂肪牛乳	100	▼わかめサラダ		低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100	低脂肪牛乳	100
	バター	3	カットわかめ	3	バター	3	バター	3	バター	3	バター	3	バター	3	バター	3	バター	3	バター	3
	小麦粉	4	玉葱	25	小麦粉	4	小麦粉	4	小麦粉	4	小麦粉	4	小麦粉	4	小麦粉	4	小麦粉	4	小麦粉	4
	コンソメ	1	トマト	30	コンソメ	1	コンソメ	1	コンソメ	1	コンソメ	1	コンソメ	1	コンソメ	1	コンソメ	1	コンソメ	1
	食塩	1	カシューナッツ	10	食塩	1	食塩	1	食塩	1	食塩	1	食塩	1	食塩	1	食塩	1	食塩	1
	こしょう	0	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	25	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0	こしょう	0
	パセリ	0	▼味噌汁（あさり）		パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0
	▼スライストマト		あさり	40	▼スライストマト		▼スライストマト		▼スライストマト		▼スライストマト		▼スライストマト		▼スライストマト		▼スライストマト		▼スライストマト	
	トマト	100	万能ねぎ	2	トマト	100	トマト	100	トマト	100	トマト	100	トマト	100	トマト	100	トマト	100	トマト	100
	パセリ	0	甘味噌	10	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0	パセリ	0
			混合だし	150																
	695KC 塩4.0		597KC 塩5.6		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0		695KC 塩4.0	
合計	1844KC 塩10.2		1768KC 塩12.8		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2		1844KC 塩10.2	