

# 分析結果

[一日分析] 2006/11/08(水) 食事区分: 一日  
コード: 000000000000005 個人名: きのこと太郎

## 食品交換バランス

食品交換表 [00001・糖尿病食品交換表] 適正単位 [00005・糖尿病交換表23単位 (1840kcal-)]

食品群/食品名	適正単位	摂取単位	差	充足確率[%]	基準値
<b>▽01群(6)表1</b>	12.0	13.04	1.04	108.6	
食パン 学校給食用		4.84			
パン粉 乾燥		0.09			
こめ 水稻 穀粒 精白米		6.67			
さつまいも 塊根 焼き		1.10			
えんどう 塩豆		0.23			
くり 日本ぐり 生		0.10			
<b>▽02群(2)表2</b>	1.0	0.64	-0.36	63.7	
あんず 生		0.45			
いちご 生		0.19			
<b>▽03群(7)表3</b>	5.0	5.77	0.77	115.4	
あなご 生		0.52			
いわし しらす干し 微乾燥品		0.07			
きす 生		0.64			
和牛 かた 脂身つき 生		0.72			
ぶた 大型種肉 もも 脂身つ		1.37			
うこっけい卵 全卵 生		1.18			
プロセスチーズ		1.27			
<b>▽04群(3)表4</b>	1.5	1.76	0.26	117.4	
普通牛乳		1.51			
脱脂乳		0.02			
ヨーグルト 全脂無糖		0.23			
<b>▽05群(3)表5</b>	2.0	3.21	1.21	160.6	
ごま 乾		0.36			
植物油脂類 ごま油		0.06			
バター類 有塩バター		2.79			
<b>▽06群(14)表6</b>	1.0	1.22	0.22	122.5	
あしたば 葉 生		0.17			
いんげんまめ さやいんげん		0.03			
うど 茎 生		0.20			
オクラ 果実 生		0.09			
キャベツ 結球葉 生		0.20			
きゅうり 果実 生		0.13			
しょうが 根茎 生		0.01			
たまねぎ りん茎 生		0.07			
ミニトマト 果実 生		0.07			
赤ピーマン 果実 生		0.07			
ブロッコリー 花序 生		0.10			
えのきたけ 生		0.06			
あおさ 素干し		0.03			
乾燥わかめ 素干し		0.01			
<b>▽07群(3)調味料</b>	0.5	0.49	-0.01	97.6	
黒砂糖		0.09			
車糖 上白糖		0.22			
はちみつ		0.18			
<b>▽08群(3)嗜好食品</b>	0.0	1.89			
うめ 梅干し 塩漬		0.04			
芋かりんとう		1.79			
合成清酒		0.07			
<b>▽09群(2)調理加工品</b>	0.0	0.60			
フライドポテト		0.44			