

# 献立表印刷・食品明細あり・カラー・A4縦

献立表 個人コード: 000000000000001 個人名: きのこたろう  
2004年01月15日(木)

朝食		昼食		夕食		間食	
料理名/食品名	使用量[g]	料理名/食品名	使用量[g]	料理名/食品名	使用量[g]	料理名/食品名	使用量[g]
トーストサンド	179.60	ネギトロ丼	280.33	ご飯	75.00	わらびもち	44.00
01032 ライ麦パン	90.00	01088 こめ 水稲 めし 精白米	160.00	01083 こめ 水稲 穀粒 精白米	75.00	02033 でん粉 さつまいも	30.00
06314 リーフレタス 葉	15.96	10258 めじまぐる 生	70.00	豚肉と野菜のオイスターソース	271.31	04030 だいず きな粉 脱皮大豆	5.00
06153 たまねぎ りんぎ 生	10.64	06226 根深ねぎ 葉 軟白 生	33.33	11156 ふた 中型種肉 もも 赤	50.00	03003 車糖 上白糖	9.00
11176 ふた ハム類 ロース	20.00	06095 しそ 葉 生	2.50	06061 キャベツ 結球葉 生	64.71		
06007 アスパラガス 若茎 生	25.00	17081 わさび 練り	2.50	06214 にんじん 根 皮むき 生	22.22		
17058 からし 練り	5.00	17009 しょうゆ たまりしょう	12.00	08011 生しいたけ 生	26.67		
13033 ナチュラルチーズ カデ	8.00	こんにゃくのピリ辛煮	121.70	06153 たまねぎ りんぎ 生	31.91		
17042 マヨネーズ 全卵型	5.00	02004 板こんにゃく 生いも	100.00	06226 根深ねぎ 葉 軟白 生	50.00		
グレープフルーツとバナナのフ	277.86	06228 葉ねぎ こねぎ 葉 生	6.67	16001 清酒 上撰	7.50		
07062 グレープフルーツ 砂じ	142.86	06103 しょうが 根茎 生	4.63	14006 調合油	4.00		
07107 バナナ 生	100.00	17021 かつお・昆布だし	1.20	17031 かき油	8.00		
07117 ぶどう 干しぶどう	20.00	03003 車糖 上白糖	2.20	17007 しょうゆ こいくちしょ	4.50		
03022 はちみつ	15.00	17007 しょうゆ こいくちしょ	6.00	03003 車糖 上白糖	0.70		
カフェオレ	200.00	17004 トウバンジャン	1.00	17012 食塩	0.60		
16045 コーヒー 浸出液	100.00	ほうれんそうのごま和え	69.56	17065 こしょう 混合 粉	0.50		
13003 普通牛乳	100.00	06267 ほうれんそう 葉 生	55.56	えのきときくらげの中華スープ	197.06		
		05018 ごま いり	6.00	08001 えのきたけ 生	23.53		
		17007 しょうゆ こいくちしょ	5.00	08006 きくらげ 乾	1.00		
		03003 車糖 上白糖	3.00	06226 根深ねぎ 葉 軟白 生	8.33		
		味噌汁(かぼちゃと玉葱)	206.61	05017 ごま 乾	2.00		
		06048 西洋かぼちゃ 果実 生	22.22	02034 でん粉 じゃがいも	2.30		
		06153 たまねぎ りんぎ 生	21.28	17024 鳥がらだし	150.00		
		06228 葉ねぎ こねぎ 葉 生	1.11	17008 しょうゆ うすくちしょ	3.00		
		17045 米みそ 淡色辛みそ	12.00	14002 ごま油	3.00		
		17021 かつお・昆布だし	150.00	16023 合成清酒	3.00		
				17012 食塩	0.80		
				17065 こしょう 混合 粉	0.10		
朝食合計	657.46	昼食合計	678.20	夕食合計	543.37	間食合計	44.00

食品・料理数  
 一日:64 朝食:14 昼食:22 夕食:25 間食:3 料理:11  
 一日:51 朝食:14 昼食:18 夕食:22 間食:3 (同一食品を数えない)