

# 献立表印刷・食品明細なし・カラー・A4横

献立表 個人コード : 000000000000001 個人名 : きのこたろう

2004年01月01日(木)

| 朝食<br>料理名/食品名                   | 昼食<br>料理名/食品名  | 夕食<br>料理名/食品名                     | 間食<br>料理名/食品名 |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|---------------|
| バタートースト<br>蒸し鶏サラダ<br>にんじんのポタージュ | ささげご飯<br>小松菜とあさりの卵とじ<br>ひじきと野菜のピーナツ和え<br>味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) | カレーライス(麦ご飯)<br>ごぼうのスープ<br>スライストマト | りんごのコンポート     |

2004年01月02日(金)

| 朝食<br>料理名/食品名                                     | 昼食<br>料理名/食品名          | 夕食<br>料理名/食品名                                 | 間食<br>料理名/食品名 |
|---|------------------------|---|---------------|
| ご飯<br>納豆の豚肉巻き<br>シラス入り小松菜のお浸し<br>味噌汁(大根・にんじん・ごぼう) | 山菜そば<br>にんじん・京菜・ひじきのサラ | ご飯<br>タラのあっさり煮<br>もやしときゅうりの和え物<br>きくらげと春雨のスープ | 大学いも          |

2004年01月03日(土)

| 朝食<br>料理名/食品名                             | 昼食<br>料理名/食品名                        | 夕食<br>料理名/食品名                               | 間食<br>料理名/食品名 |
|---|--------------------------------------|---|---------------|
| 山菜の炊き込みご飯<br>がんもとしる菜の煮物<br>すまし汁(麩とほうれんそう) | ミートソーススパゲティ<br>キャベツたっぷりスープ<br>チキンサラダ | ご飯<br>かつおのたたき<br>ひじきと切干大根の煮物<br>すまし汁(麩とみつば) | 牛乳かん イチゴ添え    |

2004年01月04日(日)

| 朝食<br>料理名/食品名                       | 昼食<br>料理名/食品名                                | 夕食<br>料理名/食品名                  | 間食<br>料理名/食品名 |
|-------------------------------------|--|--------------------------------|---------------|
| コーンフレーク<br>アスパラガスとトマトの温サラ<br>ミルクココア | ご飯<br>京菜とにんじんの納豆和え<br>切干し大根の煮物<br>味噌汁(小松菜と麩) | ご飯<br>キスのチーズ焼き<br>ブロッコリーのポタージュ |               |

2004年01月05日(月)

| 朝食<br>料理名/食品名                                    | 昼食<br>料理名/食品名                     | 夕食<br>料理名/食品名                         | 間食<br>料理名/食品名 |
|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------|
| ご飯<br>れんこんのきんぴら<br>味噌汁(ジャガイモと玉葱)<br>きゅうりのシソレモン和え | フランスパン<br>ポークビーンズ<br>玉ねぎのエスニックサラダ | ご飯<br>しゅうまい<br>青梗菜と干しえびの炒め物<br>酸味のスープ | 柏餅(二個)        |