

個人情報

分類 : 00000 ----- 未設定 -----

コード	0000000000000006
氏名	きのこ はるか
フリガナ	キノコサプロウハルカ
誕生日	
年齢	20
性別	女性
身長	150.0
活動強度	やや低い
妊婦	
目標体重	55.5kg
目標体脂	22.5%

コメント

1. 食事は1日3回、規則正しく摂っていますか?
はい・いいえ
2. 食事を摂らないことはありますか?
はい(朝、昼、夕)・いいえ
3. 好んで食べるものは?
肉、魚、卵、豆腐、野菜、乳製品、その他()
4. 嫌いなものは?
肉、魚、卵、豆腐、野菜、乳製品、その他()
5. 味付けの好みは?
薄味、普通、濃い味
6. お酒は飲みますか? 飲まれる方はどの位の量を飲みますか?
はい(一日の量:)・いいえ
7. たばこは吸いますか? 吸われる方は1日何本ですか?
はい(一日の本数:)・いいえ
8. コーヒー・ジュース類は飲みますか? それはどの位の量ですか?
はい(杯)・いいえ
9. 栄養補助食品をお使いになっていますか? それは何ですか?
はい()・いいえ
10. 食物アレルギーはありますか? その食品は何ですか?
はい()・いいえ
11. 現在、病院にかかっていますか?
はい()・いいえ
12. 11で「はい」と答えた方、食事制限は受けていますか?
病名及び制限の内容
()