

分析結果

[編集中の献立分析] 食事区分: 一日 00001
プロジェクトコード: 000000000000003 プロジェクト名: あああ

食品交換バランス

食品交換表[00001・糖尿病食品交換表] 適正単位[00005・糖尿病交換表23単位(1840kcal-)]

食品群/食品名	適正単位	摂取単位	差	充足確率[%]	基準値
▽01群(8)表1	12.0	14.29	2.29	119.1	
小麦粉 薄力粉 1等		0.18			
マカロニ・スパゲティ類 乾		3.78			
しゅうまいの皮		0.28			
こめ 水稻 穀粒 精白米		6.90			
コーンフレーク		1.91			
でん粉 じゃがいも		0.26			
でん粉 緑豆はるさめ 乾		0.26			
スイートコーン 未熟種子 缶		0.73			
▽02群(3)表2	1.0	1.63	0.63	163.1	
いちご 生		0.32			
きんかん 全果 生		0.67			
バナナ 生		0.65			
▽03群(6)表3	5.0	4.75	-0.25	95.0	
だいず 国産 全粒 乾		2.09			
あさり 生		0.23			
しばえび 生		0.08			
加工品 干しえび		0.35			
ぶた ひき肉 生		0.83			
うこっけい卵 全卵 生		1.18			
▽04群(4)表4	1.5	4.96	3.46	330.7	
生乳 ジャージー種		2.50			
普通牛乳		0.84			
加工乳 低脂肪		0.46			
ヨーグルト 全脂無糖		1.16			
▽05群(5)表5	2.0	5.56	3.56	278.2	
植物油類 オリーブ油		1.50			
植物油類 ごま油		0.46			
バター類 有塩バター		1.40			
バター類 無塩バター		1.43			
サウザンアイランドドレッシング		0.78			
▽06群(20)表6	1.0	2.08	1.08	208.0	
あしたば 葉 ゆで		0.33			
アスパラガス 若茎 生		0.15			
きゅうり 果実 生		0.05			
ごぼう 根 生		0.17			
たけのこ 若茎 ゆで		0.05			
たまねぎ りん茎 生		0.15			
チンゲンサイ 葉 生		0.20			
とうがらし 果実 乾		0.00			
トマト 果実 生		0.43			
ミニトマト 果実 生		0.20			
にんじん 根 皮つき 生		0.05			
にんじん 根 皮むき 生		0.07			
にんにく りん茎 生		0.01			
根深ねぎ 葉 軟白 生		0.08			
葉ねぎ こねぎ 葉 生		0.01			
パセリ 葉 生		0.00			
レタス 結球葉 生		0.08			
きくらげ 乾		0.00			
乾しいたけ 乾		0.01			

分析結果

[編集中の献立分析] 食事区分: 一日 00001
プロジェクトコード: 000000000000003 プロジェクト名: あああ

食品交換バランス

食品交換表 [00001・糖尿病食品交換表] 適正単位 [00005・糖尿病交換表23単位 (1840kcal-)]

食品群/食品名	適正単位	摂取単位	差	充足確率[%]	基準値
マッシュルーム 水煮缶詰		0.03			
▽07群 (2) 調味料	0.5	0.35	-0.15	69.7	
カレールウ		0.32			
みりん風調味料		0.03			
▽08群 (5) し好食品	0.0	2.80			
カシューナッツ フライ味付		0.72			
ぶどう 干しぶどう		0.75			
ぶどう酒 白		0.23			
合成清酒		0.07			
ココア ミルクココア		1.03			
▽09群 (0) 調理加工品	0.0	0.00			
合 計		36.42			