

# 献立表印刷・食品明細なし・カラー・A 4 縦

献立表 プログラムコード: 00000000000012 プログラム名: ヘルシーレシピ  
 献立コード: 00000 「あああ」記録日付: 2004/01/28(水) 喫食者数: 0.0

朝食 料理名/食品名	昼食 料理名/食品名	夕食 料理名/食品名	間食 料理名/食品名
ポタートースト 蒸し鶏サラダ にんじんのポタージュ	ささげご飯 小松菜とあさりの卵とじ ひじきと野菜のピーナツ和え 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	カレーライス(麦ご飯) ごぼうのスープ スライストマト	りんごのコンポート

献立コード: 00001 「ヘルシーレシピ」記録日付: 2004/03/11(木) 喫食者数: 0.0

朝食 料理名/食品名	昼食 料理名/食品名	夕食 料理名/食品名	間食 料理名/食品名
ご飯 納豆の豚肉巻き シラス入り小松菜のお浸し 味噌汁(大根・にんじん・ごぼう)	山菜そば にんじん・京菜・ひじきのサラ	ご飯 タラのあっさり煮 もやしときゅうりの和え物 きくらげと春雨のスープ	大学いも

献立コード: 00002 「ヘルシーレシピ」記録日付: 2004/03/11(木) 喫食者数: 0.0

朝食 料理名/食品名	昼食 料理名/食品名	夕食 料理名/食品名	間食 料理名/食品名
山菜の炊き込みご飯 がんもとしろ菜の煮物 すまし汁(麩とほうれんそう)	ミートソースパゲティ キャベツたっぷりのスープ チキンサラダ	ご飯 かつおのたたき ひじきと切干大根の煮物 すまし汁(麩とみつば)	牛乳かん イチゴ添え

献立コード: 00003 「ヘルシーレシピ」記録日付: 2004/03/11(木) 喫食者数: 0.0

朝食 料理名/食品名	昼食 料理名/食品名	夕食 料理名/食品名	間食 料理名/食品名
コーンフレーク アスパラガスとトマトの温サラ ミルクココア	ご飯 京菜とにんじんの納豆和え 切干し大根の煮物 味噌汁(小松菜と麩)	ご飯 キスのチーズ焼き ブロッコリーのポタージュ	

献立コード: 00004 「00004」記録日付: 2004/01/28(水) 喫食者数: 100.0

朝食 料理名/食品名	昼食 料理名/食品名	夕食 料理名/食品名	間食 料理名/食品名
ご飯 れんこんのきんぴら 味噌汁(ジャガイモと玉葱) きゅうりのシソレモン和え	フランスパン ポークビーンズ 玉ねぎのエスニックサラダ	ご飯 しゅうまい 青梗菜と干しえびの炒め物 酸味のスープ	柏餅(二個)

献立コード: 00008 「3月11日の献立」記録日付: 2004/03/11(木) 喫食者数: 0.0

朝食 料理名/食品名	昼食 料理名/食品名	夕食 料理名/食品名	間食 料理名/食品名
麦ご飯 納豆のなめたけ和え ほうれん草の煮浸し すまし汁(椎茸と三つ葉)	パエリア ミネストローネ	ご飯 鶏肉のピリ辛炒め もやしの和え物	さくらもち