

タブレットPCで新感覚の保健指導

ヘルスジャッジ3はタブレットPCでも利用できます。
指1本のタッチで簡単操作。利用者自身のセルフ操作で問診に回答でき関心をより高めることができます。

タブレットPCとは？

Windows 11が搭載されたタブレット型パソコンです。

基本操作をタッチパネルで操作する以外は何ら普通のWindowsパソコンと変わりありません。



健康イベント・健康まつりに最適なレンタル

イベント、健康まつり等で一時的に利用されたい場合に最適です。
ヘルスジャッジ、タッチパネルPC（またはタブレットPC）、モバイルプリンターをセットにしていますので、パソコンに不慣れな方でも電源を入れるだけで利用可能です。詳しくはお問い合わせください。



タブレットPCを利用した指導風景



特定保健指導管理システム

ヘルスコンシェルジュ（別売）

ヘルスコンシェルジュは特定保健指導管理業務と、より複雑になってきた請求業務まで柔軟に管理、運用できるシステムです。第三期 特定保健指導（XML、初回分割実施、動機付け支援相当等）、協会けんぽ別添、国保連・支払基金仕様のXML等に対応。



食育支援ツール ●対象年齢：6～18歳

ヘルスジャッジ・ジュニア（別売）

販売価格：18,857円（税別）

食事内容の問診やクイズを行うことで、ゲーム感覚で楽しく「食」について学ぶことができます。また、個人単位の履歴を残すことができ、過去の診断結果を比較・検討できます。さらに、生活習慣病・栄養などの様々な情報を見ることもできます。



必要システム

O	S	Windows11/10/8.1/8（64・32bit）対応
C	P	U 各OSが動作可能なCPU
メ	モ	リ 各OSが動作可能なメモリ容量
ハードディスク		300MB
ディスプレイ		WSVGA（1024×600）以上
USBポート		インストール用に1ポート必要

販売価格

47,428円（税別）

USBメモリ



ヘルスジャッジ3を利用するには、付属のUSBメモリをパソコンに接続しライセンスをチャージする必要があります。

ライセンスは移動可能で、どのパソコンでもヘルスジャッジ3を利用できます。

お問い合わせ・サポート



0120-979-840

ご購入前のご質問は、お気軽にフリーダイヤルでお問い合わせください。



〒700-0817 岡山市北区弓之町2-15 弓之町シティセンタービル3F
TEL (086) 221-2400 平日9:00～18:00 / FAX (086) 221-2401
東京オフィス 〒103-0027 東京都中央区日本橋3-2-14 日本橋KNビル4F
TEL (03) 5201-7030 / FAX (03) 5201-3712



msrsoft.com



ISO/IEC 27001:2013 認証登録番号 10672
(2021/6/10 - 2024/6/30) 認証取得（本社）

※ヘルスジャッジは株式会社マッシュルームソフトの登録商標です。

日本食品標準成分表 七訂 準拠 / 日本人の食事摂取基準（2020年版）準拠
食事バランスガイド 準拠 / エクササイズガイド2006 準拠

※日本食品標準成分表 八訂への対応は2022年10月頃を予定

対象年齢：18歳以上

保健指導支援ツール

ヘルスジャッジ®3

食事診断



行動目標



食事・運動習慣 チェック



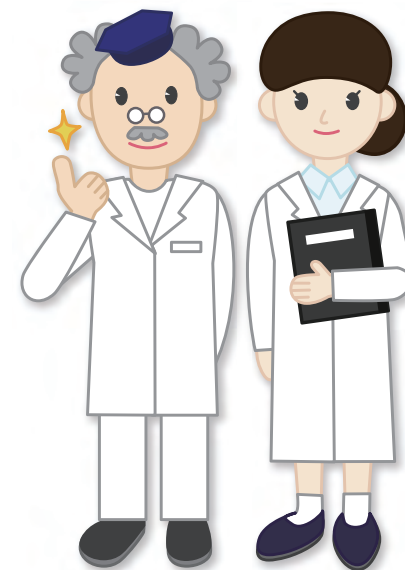
生活習慣 チェック



健康図書館



診断履歴 検査値



詳しくはホームページで

ヘルスジャッジ

検索

Windows 11/10/8.1/8対応

mushroomsoft
Innovative Wellness Solution

2022.08

ヘルスジャッジは楽しくわかりやすい保健指導を支援するための指導者向けツールです。

食事診断 5分の問診で食事と栄養バランスをチェック。

一日分の食事（朝・昼・夕・間）を楽しく選択。対象者の食事傾向を分析。一食モードにも対応。内食、中食、外食、コンビニ、手作り弁当、居酒屋等の豊富なバリエーションから選択できる。実寸大料理写真、全料理一覧をPDF形式で収録。料理データ、各種資料をエクセル形式で収録。栄養バランス、食事バランス、エネルギーバランスを自動分析し各種アドバイス出力。コメントマスタメンテナンスにて結果表のコメント、アドバイスを編集できる。連続印刷機能で複数人の結果をまとめて印刷できる。また、複数日の診断結果も印刷できる。

結果を印刷

問診時間約5～10分

1412点の料理・食品データを収録しています！

行動目標 運動と食事のバランスをわかりやすく説明。

食事・運動・生活のバランスをシミュレーション。短時間で効果的、かつ主体的な目標設定を支援。運動目標では66種類の運動、生活活動から選択できる。体位を元に消費カロリーを自動計算。食事目標では、カロリーチェックコースと食事目標コースの2種類から選択できる。さらに写真付き料理・食品データは733点から選択でき、対象者に応じた多様な目標設定を支援。ライフスタイルでは任意の目標を最大5種類まで設定できる。禁煙指導用の各種指導媒体、行動目標宣言書、チャレンジ月間チェックリスト、食事記録表を印刷できる。

宣言書を印刷

指導時間約15～30分

食事&運動習慣チェック 4コース各10問の問診でアドバイス。 問診時間約5分

食事と運動習慣に関する10の質問を収録。短時間でアドバイス付き診断結果を印刷。

結果を印刷

生活習慣チェック 生活習慣と食事をゲーム感覚で楽しく問診。

問診時間約15～30分

約20問の問診と一日分の食事問診をストーリー仕立てで展開。問診のストーリーは職業に沿った6種類を用意。ゲーム感覚で楽しく問診を実施できる。【主な問診内容】食習慣・運動習慣・睡眠・飲酒習慣・喫煙習慣・ストレス

結果を印刷

健康図書館 役立つ情報が満載！予防レシピも充実。

行動変容を支援する指導媒体を多数収録。すべての指導媒体、予防レシピを印刷でき、対象者向けに配布もできる。【主な収録内容】メタボリックシンドローム、生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧、骨粗鬆症）、予防レシピ、食事バランスガイド、エクササイズガイド2006、禁煙、ストレス、食事豆知識、快眠法等

個人管理 対象者の個人情報管理できる。検査値、評価サマリー、修了証に対応。

対象者のデータを追加、修正、削除できる。検査値等を記録できる。健診XMLのインポート、CSV形式のインポート、統計用エクスポートもできる。評価サマリー機能にて初回面接、中間評価、最終評価のサマリーを記録できる。修了証を印刷できる。体重、腹囲、血圧の推移とコメントを印刷できる。

検査値