

食種別週間献立表

平成17年8月1日(月)～平成17年8月7日(日)

区分	8/1(月)	8/2(火)	8/3(水)	8/4(木)	8/5(金)	8/6(土)	8/7(日)
常食	朝食 ごはん キャベツと揚げの味噌汁 かぼちゃの煮物 きゅうりの中華漬け 511KC 塩3	ごはん 大根と葱の味噌汁 高野豆腐としいたけの含め煮 白菜の塩漬け 535KC 塩4	ごはん 納豆味噌汁 切り干し大根と揚げの煮物 きゅうりとキャベツのしそ風味 515KC 塩3	ごはん 玉ねぎと絹さやの味噌汁 五目ひじき かぶの甘酢づけ 541KC 塩5	トースト マカロニサラダ ヨーグルト バナナ 644KC 塩2	きのご雑炊 いんげんと竹輪のごま和え グレープフルーツ 342KC 塩2	ごはん 白菜と葱の味噌汁 いかと大根の煮物 きゅうりの中華漬け 488KC 塩3
	昼食 ごはん あじの塩焼き 付け合わせ もずくと長芋の酢の物 豆腐と三つ葉の味噌汁 597KC 塩4	けんちんうどん いかとピーマンのからしじょう いなり寿司 714KC 塩6	えびどら きゅうりとトマトとしらすの酢 ほうれん草と卵のスープ 白桃 606KC 塩4	ごはん 豚肉の冷しゃぶ ポテトサラダ みかん 692KC 塩2	親子丼 青菜のからし和え 里芋と揚げの味噌汁 643KC 塩4	ごはん 鮭のムニエル・カレー風味 付け合わせ(レタス・トマト) ピーンと卵のソテー 茄子と揚げの味噌汁 893KC 塩4	ごはん 豚肉の香り焼き 人参グラッセ 付け合わせ 大豆の五目煮 玉ねぎと絹さやの味噌汁 681KC 塩3
	間食 牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	カステラ 牛乳 294KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	ワッフル アイスコーヒー 165KC 塩0	牛乳 134KC 塩0
	夕食 牛丼 もやしとにらのごま和え しめじと小松菜のすまし汁 852KC 塩4	ごはん じゃがいもと牛肉のオムレツ 付け合わせ(アスパラソテー) きゅうりと玉葱のゴマドレッシング キャロットスープ 761KC 塩3	ごはん かれのい煮つけ 付け合わせ スパゲッティとシーチキンの 茄子と揚げの味噌汁 788KC 塩5	ごはん 鶏肉のゴマ味噌焼き 付け合わせ(野菜ソテー) たけのこの煮物 素麺と冬瓜のすまし汁 559KC 塩3	ごはん 鮭のフライ 付け合わせ(かぼちゃ・プロ きゅうりと錦糸卵の酢の物 キャベツと葱の味噌汁 669KC 塩4	ごはん ソース焼きそば もやしのスープ さつまいものレモン煮 641KC 塩4	カレーライス キャベツと林檎のコールスロ コンソープ みかん 760KC 塩5
	合計 2094KC 塩12	2144KC 塩13	2043KC 塩13	2086KC 塩10	2090KC 塩10	2041KC 塩11	2063KC 塩11
糖尿20単位	朝食 ごはん キャベツと揚げの味噌汁 かぼちゃの煮物 りんご 479KC 塩2	ごはん 大根と葱の味噌汁 高野豆腐としいたけの含め煮 いよかん 465KC 塩3	ごはん 納豆味噌汁 切り干し大根と揚げの煮物 オレンジ 408KC 塩3	ごはん 玉ねぎと絹さやの味噌汁 五目ひじき キウイ 457KC 塩3	トースト マカロニサラダ ヨーグルト みかん 569KC 塩2	きのご雑炊 いんげんと竹輪のごま和え グレープフルーツ 342KC 塩2	ごはん 白菜と葱の味噌汁 いかと大根の煮物 メロン 425KC 塩3
	昼食 ごはん あじの塩焼き 付け合わせ もずくときゅうりの酢の物 豆腐と三つ葉の味噌汁 486KC 塩4	けんちんうどん いかとピーマンのからしじょう ひじきご飯のおにぎり 509KC 塩4	えびどら きゅうりとトマトとしらすの酢 ほうれん草と卵のスープ 白桃 483KC 塩4	ごはん 豚肉の冷しゃぶ ポテトサラダ みかん 559KC 塩2	親子丼 青菜のからし和え 里芋と揚げの味噌汁 554KC 塩4	ごはん 鮭のムニエル・カレー風味 付け合わせ(レタス・トマト) ピーンと卵のソテー 茄子と揚げの味噌汁 588KC 塩4	ごはん 豚肉の香り焼き 人参のスープ煮 付け合わせ 大豆の五目煮 玉ねぎと絹さやの味噌汁 580KC 塩3
	間食 牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	なし 37KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0
	夕食 牛すき丼 もやしとにらのごま和え しめじと小松菜のすまし汁 465KC 塩3	ごはん じゃがいもと牛肉のオムレツ 付け合わせ(アスパラガス) きゅうりと玉葱の和え物 キャロットスープ 586KC 塩3	ごはん かれのい煮つけ 付け合わせ スパゲッティとシーチキンの 茄子と揚げの味噌汁 634KC 塩5	ごはん 鶏肉のソテー 付け合わせ(野菜ソテー) たけのこの煮物 素麺と冬瓜のすまし汁 421KC 塩3	ごはん 鮭のムニエル 付け合わせ(かぼちゃ・プロ きゅうりと錦糸卵の酢の物 キャベツと葱の味噌汁 505KC 塩3	ごはん ソース焼きそば もやしのスープ さつまいものレモン煮 476KC 塩3	ごはん 肉じゃが(牛肉) キャベツと林檎のコールスロ コンソープ 518KC 塩3
	合計 1564KC 塩10	1694KC 塩10	1659KC 塩12	1571KC 塩7	1665KC 塩9	1540KC 塩10	1657KC 塩9
糖尿18単位	朝食 ごはん キャベツと揚げの味噌汁 かぼちゃの煮物 りんご 415KC 塩2	ごはん 大根と葱の味噌汁 高野豆腐としいたけの含め煮 いよかん 401KC 塩3	ごはん 納豆味噌汁 切り干し大根と揚げの煮物 オレンジ 344KC 塩3	ごはん 玉ねぎと絹さやの味噌汁 五目ひじき キウイ 392KC 塩3	トースト マカロニサラダ ヨーグルト みかん 463KC 塩1	きのご雑炊 いんげんと竹輪のごま和え グレープフルーツ 298KC 塩2	ごはん 白菜と葱の味噌汁 いかと大根の煮物 メロン 361KC 塩3
	昼食 ごはん あじの塩焼き 付け合わせ もずくときゅうりの酢の物 豆腐と三つ葉の味噌汁 440KC 塩4	けんちんうどん いかとピーマンのからしじょう メロン 429KC 塩4	えびどら きゅうりとトマトとしらすの酢 ほうれん草と卵のスープ 白桃 401KC 塩4	ごはん 豚肉の冷しゃぶ ポテトサラダ みかん 513KC 塩2	親子丼 青菜のからし和え 里芋と揚げの味噌汁 490KC 塩4	ごはん 鮭のムニエル・カレー風味 付け合わせ(レタス・トマト) ピーンと卵のソテー 茄子と揚げの味噌汁 542KC 塩4	ごはん 豚肉の香り焼き 人参のスープ煮 付け合わせ 大豆の五目煮 玉ねぎと絹さやの味噌汁 516KC 塩3
	間食 牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	なし 37KC 塩0	牛乳 134KC 塩0	牛乳 134KC 塩0
	夕食 牛すき丼 もやしとにらのごま和え しめじと小松菜のすまし汁 418KC 塩3	ごはん じゃがいもと牛肉のオムレツ 付け合わせ(アスパラガス) きゅうりと玉葱の和え物 キャロットスープ 539KC 塩3	ごはん かれのい煮つけ 付け合わせ スパゲッティとシーチキンの 茄子と揚げの味噌汁 587KC 塩5	ごはん 鶏肉のソテー 付け合わせ(野菜ソテー) たけのこの煮物 素麺と冬瓜のすまし汁 375KC 塩3	ごはん 鮭のムニエル 付け合わせ(かぼちゃ・プロ きゅうりと錦糸卵の酢の物 キャベツと葱の味噌汁 441KC 塩3	ごはん ソース焼きそば もやしのスープ さつまいものレモン煮 422KC 塩3	ごはん 肉じゃが(牛肉) キャベツと林檎のコールスロ コンソープ 454KC 塩3
	合計 1407KC 塩10	1503KC 塩10	1466KC 塩12	1414KC 塩7	1431KC 塩8	1396KC 塩9	1465KC 塩9
腎臓13単位	朝食 ごはん キャベツと揚げの味噌汁 かぼちゃの煮物 デザート 515KC 塩2	ごはん 大根と葱の味噌汁 高野豆腐としいたけの含め煮 デザート 506KC 塩3	ごはん 納豆味噌汁 切り干し大根と揚げの煮物 デザート 486KC 塩3	ごはん 玉ねぎと絹さやの味噌汁 五目ひじき フルーツポンチ 517KC 塩3	トースト マカロニサラダ ヨーグルト デザート 500KC 塩1	きのごチャーハン いんげんと竹輪のごま和え デザート 386KC 塩2	ごはん 白菜と葱の味噌汁 いかと大根の煮物 デザート 451KC 塩3
	昼食 ごはん あじの天ぷら もずくときゅうりの酢の物 豆腐と三つ葉の味噌汁 565KC 塩3	けんちんうどん いかとピーマンの炒め物 ひじきご飯のおにぎり 520KC 塩4	えびどら きゅうりとトマトとしらすの酢 ほうれん草と卵のスープ デザート 460KC 塩4	ごはん 豚肉の冷しゃぶ ポテトサラダ わらびもち 717KC 塩2	親子丼 青菜のからし和え 里芋と揚げの味噌汁 476KC 塩4	ごはん 鮭のムニエル・カレーあんか 付け合わせ(レタス・トマト) ピーンと卵のソテー 茄子と揚げの味噌汁 592KC 塩4	ごはん 豚肉の香り焼き 人参グラッセ 付け合わせ 大豆の五目煮 玉ねぎと絹さやの味噌汁 573KC 塩3
	間食 わらびもち 牛乳 254KC 塩0	スイートポテト 牛乳 452KC 塩0	ゼリーキャンデー 牛乳 336KC 塩0	カステラ 牛乳 294KC 塩0	水ようかん 牛乳 258KC 塩0	ワッフル 牛乳 236KC 塩0	タルトタン(りんごのタルト) 牛乳 392KC 塩0
	夕食 牛すき丼 もやしとにらのごま和え しめじと小松菜のすまし汁 536KC 塩3	ごはん じゃがいもと牛肉のオムレツ 付け合わせ(アスパラソテー) きゅうりと玉葱のゴマドレッシング キャロットスープ 697KC 塩3	ごはん かれのいから揚げ きのごおろし揚げ スパゲッティとシーチキンの 茄子と揚げの味噌汁 731KC 塩4	ごはん 鶏肉のゴマ味噌炒め たけのこの煮物 素麺と冬瓜のすまし汁 511KC 塩3	ごはん 鮭と野菜のフライ きゅうりと錦糸卵の酢の物 キャベツと葱の味噌汁 637KC 塩3	ごはん ソース焼きそば もやしのスープ さつまいものレモン煮 520KC 塩3	カレーライス キャベツと林檎のコールスロ コンソープ 657KC 塩5
	合計 1870KC 塩9	2175KC 塩11	2013KC 塩10	2039KC 塩7	1871KC 塩8	1734KC 塩10	2073KC 塩11